



Co zrobić, gdy spotka Cię hejt?



Zachowaj spokój

Nie odpowiadaj hejtem na hejt



Zrób screen

Zapisz wiadomość lub komentarz



Poinformuj dorosłego

Rodzica, nauczyciela, opiekuna



Zablokuj sprawcę

Nie pozwól, by dalej Ci dokuczał



**Porozmawiaj
z kimś bliskim**

Nie zostawaj z tym sam/a

